

GESTIRE GLI ADOLESCENTI

CON LA COMUNICAZIONE POSITIVA



Perché partecipare

Il corso fornisce gli strumenti per:

- » Migliorare il nostro rapporto con i figli adolescenti
- » Capire se l'atteggiamento di un ragazzo è normale nell'adolescenza
- » Comprendere il rapporto tra la nostra comunicazione ed il loro comportamento
- » Evitare gli atteggiamenti che rovinano il rapporto
- » Gestire la propensione al rischio
- » Capire quando è bene non intervenire
- » Sapere quale ruolo assumere nelle diverse situazioni
- » Affrontare nel modo giusto i ricatti emotivi

*Sussidio
didattico:*

Come si svolge il corso

L'approccio del corso è estremamente pratico, e fa costante riferimento a casi reali e a situazioni che tutti i genitori conoscono. Anziché soffermarsi eccessivamente sulla teoria della psicologia adolescenziale che è alla base del corso, si affrontano le difficoltà quotidiane del rapporto con gli adolescenti fornendo un metodo di facile applicazione per tutti i genitori. La discussione aperta ed i gruppi di lavoro favoriscono l'apprendimento del metodo.

Chi non può mancare

Genitori ed insegnanti alle prese con le quotidiane difficoltà poste dai graduali cambiamenti che l'adolescenza impone ai ragazzi; chiunque abbia a che fare con dei teenager e voglia scoprire come la nostra comunicazione con loro deve cambiare man mano che si avvicinano all'età adulta.

Durata Due ore

Contenuti

- Il prolungamento dell'adolescenza
- Cambiamenti fisici e sociali
- La propensione al rischio
- Studio sui tre profili tipici di adolescenti
- Auto-valutazione ed errata prospettiva di giudizio dell'adulto
- I P.M.E. (Piccoli ma Esasperanti) e il rapporto tra stress e gravità del problema
- Comunicazione e sicurezza
- I Tre Grandi pericoli: Guida, Sesso e Droga
- Come si mantiene una comunicazione aperta
- I quattro errori da evitare ad ogni costo
- Come andare d'accordo
- Comprendere il proprio ruolo:
 - » Osservatore
 - » Consigliere
 - » Negoziatore
 - » Direttore
- Quando c'è bisogno di uno specialista