

COMPRENDERE L'ADOLESCENZA LE MASCHERE CHE PORTIAMO



Perché partecipare

Il corso fornisce gli strumenti per:

- » Ricordarci come si sente un adolescente
- » Comprendere i cambiamenti emotivi tipici dell'adolescenza
- » Capire la natura di alcuni atteggiamenti dei ragazzi
- » Scoprire le radici di alcuni comportamenti dell'adulto
- » Aiutare chi ci sta intorno, adolescenti e non, a togliersi l'armatura
- » Iniziare a liberarci di alcuni atteggiamenti che ci fanno soffrire

Come si svolge il corso

Il corso parte analizzando insieme ai partecipanti l'importanza dell'adolescenza nello sviluppo degli atteggiamenti facendo costante riferimento a casi reali e a situazioni in cui tutti si possono ritrovare. Tramite immagini della sua adolescenza, il formatore ripercorrerà il cammino che porta ogni ragazzo alla creazione di meccanismi di autodifesa che influenzeranno la sua vita. La discussione aperta favorisce la comprensione e la condivisione di opinioni ed esperienze.

Chi non può mancare

Genitori ed insegnanti che vivono a contatto con adolescenti - in particolare se hanno problemi di relazione con loro. Adulti che desiderano comprendere meglio alcuni dei meccanismi che hanno formato i loro atteggiamenti. Chiunque desideri iniziare un percorso di comprensione degli altri e di maggior comprensione di se stesso.

Contenuti

- La posizione dell'adolescenza nei nostri ricordi
- Perché l'adolescenza è così importante?
- La domanda inconscia dell'adolescente: chi sono e chi voglio essere?
- L'importanza dell'accettazione
- Analisi fotografica dei cambiamenti adolescenziali
- Il meccanismo delle maschere
- Le maschere, l'autostima e l'accettazione
- Casi di studio di maschere negli adolescenti e negli adulti
- Aiutare gli adolescenti nel periodo critico
- E noi, abbiamo delle maschere?
- Come lavorare sulle proprie maschere

