

IL TUO PRESENTE  
IL LORO FUTURO

# GUARIRE LE NOSTRE RELAZIONI

PER VIVERE PIU' FELICI



## Perché partecipare

Il corso fornisce gli strumenti per:

- » Analizzare la nostra vita relazionale
- » Comprendere la natura dei problemi di relazione che viviamo
- » Scoprire perché a volte gli altri ci sembrano insensibili
- » Migliorare la nostra comprensione dell'animo altrui
- » Guarire dalla ferite liberandoci di pesi inutili
- » Migliorare la qualità della nostra vita – che si basa su relazioni serene

*Sussidi  
didattici:*

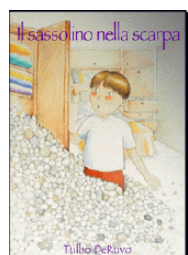


## Come si svolge il corso

Partendo da un esercizio interattivo di analisi delle percezioni, il corso percorre il cammino che porta ai più comuni problemi di relazione e alla conseguente sofferenza. Con l'aiuto dei partecipanti si scopre il meccanismo inconscio che sta alla base delle tensioni. Analizzando alcuni episodi di vita vissuta del relatore, si decifrano alcuni comportamenti aprendo le porte alla comprensione del come la guarigione sia a portata di mano. La discussione aperta favorisce la comprensione e la condivisione di opinioni ed esperienze.

## Chi non può mancare

Chiunque viva, a casa, a scuola o sul lavoro, una o più relazioni di tensione. Particolarmente utile nell'ambito familiare, il corso è di particolare beneficio a chi voglia comprendere perché tra coniugi, tra genitori e figli o tra fratelli ci siano momenti dolorosi di contesa – e desideri scoprire come fare per rendere sereno l'ambiente familiare ed appaganti i rapporti.



## Contenuti

- Perché persone intelligenti si fanno soffrire a vicenda?
- L'inganno delle percezioni
- La qualità morale delle emozioni
- Reprimere la rabbia fa male, ma anche esprimerla. C'è soluzione?
- Esercizio: il diagramma della collusione
- Esercizio: un mondo senza offese
- La donna del Guinness dei Primati
- Le soluzioni
  - » Sentinella o medico?
  - » Il potere è nelle nostre mani
  - » Lasciar correre e altre medicine
- La vita può essere più dolce di così

Via Paganini, 36  
24040 Bottanuco

Tel. 035 4992410

info@ilgrandenoce.com

www.ilgrandenoce.com

